|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| UBND HUYỆN TAM NÔNG | | | **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM** |
| **TRƯỜNG MẦM NON PHÚ CƯỜNG** | | | **Độc lập – Tự do – Hạnh phúc** |
|  | –––––––––– |  | ––––––––––––––––––––––––––– |

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**

**PHÒNG CHỐNG TAI NẠN ĐUỐI NƯỚC**

**1. Tên người gửi: Hồ Thị Kim Thanh** – Trường Mầm non Phú Cường.

**2. Thời gian gửi:** Ngày 27/12/2024

**3. Tin thuộc loại:** Cha mẹ cần biết.

**4. Thông tin:**

Tên tiêu đề bài cần đăng: **Trường Mầm non Phú Cường tuyên truyền về phòng chống tai nạn đuối nước cho trẻ.**

**Nội dung:**

Theo báo cáo của ngành Y tế nước ta, trung bình mỗi ngày có hàng chục trẻ em bị đuối nước. Tình trạng này xảy ra ở hầu hết các địa phương trong cả nước, nhất là những nơi có nhiều sông ngòi, ao, hồ.,..và một trong những kĩ năng được nhà trường đặc biệt chú trọng là phòng, tránh tai nạn đuối nước. Vì vậy quý cha mẹ trẻ cần có những hiểu biết về việc phòng, chống tai nạn đuối nước để giúp con em mình thật an toàn trong thời gian trẻ ở nhà.

**1. Nguyên nhân gây đuối nước**

- Đối với trẻ do bản tính hiếu động, tò mò, thích nghịch nước hoặc do sự bất cẩn của gia đình. Cho dù trẻ em biết bơi hay không biết bơi thì cũng không lường trước được sự nguy hiểm của tai nạn đuối nước đang rình rập xung quanh trẻ như chậu nước, lu nước, bể nước, thùn nước... không có nắp đậy an toàn; sông, hồ, ao nước... không được rào chắn và có biển báo nguy hiểm. Hơn nữa, tình trạng xây dựng các công trình, khai thác cát, đất đá tràn lan, sự vô ý thức của con người... đã để lại các hố, ao sâu gây nguy hiểm như hố vôi tôi, hố lấy đất làm gạch ngói, hố lấy cát, hố lấy nước tưới hoa màu… không có hàng rào cũng là những nơi dễ gây nên tai nạn đuối nước.

- Tai nạn do đuối nước có thể xảy ra trong các trường hợp: ngạt nước, những người không biết bơi ngã xuống nước hoặc trẻ em ngã đầu vào chậu nước hay bồn tắm; ngất đột ngột khi vừa tiếp xúc với nước; lặn sâu dưới nước khi hết hơi không ngoi lên kịp bị ngạt; bơi quá mệt, cơ thể mất nhiệt do nước lạnh, bị chuột rút rồi ngất đi…

1. **Phòng tránh tai nạn đuối nước**

Cha mẹ cần trang bị và hướng dẫn trẻ những kĩ năng phòng tránh như sau:

- Tránh xa những nơi sông nước nguy hiểm như: Không nên rủ nhau đi tắm ao, hồ, sông…trong khi không biết bơi. Không nên đi lại, chơi gần những nơi như: ao, hồ, sông hoặc bể nước, cống rãnh, những nơi công trình….

- Trẻ em tắm biển, tắm sông nên mặc áo phao và phải có cha mẹ, người lớn trông coi.

- Khi đi trên xuồng, ghe, phà,…phải mặc áo phao cho trẻ, nhắc nhở trẻ không đùa nghịch, thò tay xuống sông nghịch nước,..



*Hình ảnh trẻ gặp tai nạn do chơi gần ao, hồ*

**3. Xử lí khi gặp tai nạn đuối nước**:

- Khi phát hiện thấy người bị rơi, ngã xuống nước, cần hô hoán, kêu gọi mọi người đến ứng cứu, giúp đỡ ngay từ khi nhìn thấy nạn nhân. Tuyệt đối không được nhảy theo cứu nạn nhân nếu mình không biết bơi và không biết cách cứu vì bản thân mình cũng có thể bị đuối nước.

- Nhanh chóng đưa nạn nhân ra khỏi nước bằng cách đưa cánh tay, cây sào dài cho nạn nhân nắm, ném phao có buộc dây thừng... và kéo nạn nhân lên bờ một cách an toàn. Có thể ném một sợi dây dai, chắc... từ bờ để nạn nhân túm lấy được dây thừng và kéo nạn nhân vào bờ hoặc cùng với mọi người vớt nạn nhân lên…

*Cách xử lý khi gặp người bị đuối nước*

- Đặt nạn nhân nằm chỗ thoáng khí.

- Nếu nạn nhân bất tỉnh, kiểm tra xem còn thở không bằng cách quan sát chuyển động của lồng ngực:

+ Nếu lồng ngực không chuyển động tức là nạn nhân ngưng thở, hãy thổi ngạt miệng qua miệng. Sau đó kiểm tra mạch cổ, mạch bẹn xem có đập không; nếu không bắt được mạch tức là nạn nhân đã ngưng tim, phải ấn tim ngoài lồng ngực ở nửa dưới xương ức. Phối hợp ấn tim và thổi ngạt liên tục trên đường chuyển nạn nhân tới cơ sở y tế.

+ Nếu nạn nhân còn thở được, hãy đặt nạn nhân nằm nghiêng một bên để chất nôn dễ thoát ra.

- Cởi bỏ quần áo ướt, giữ ấm bằng cách đắp lên người nạn nhân tấm khăn khô.

- Nhanh chóng đưa nạn nhân đến cơ sở y tế ngay cả khi nạn nhân có vẻ bình thường hoặc đã hồi phục hoàn toàn sau sơ cứu vì nguy cơ khó thở thứ phát có thể xảy ra vài giờ sau khi ngạt nước…

Qua những nội dung mà nhà trường tuyên truyền, hy vọng cha mẹ trẻ có thêm những kiến thức cần thiết, đồng thời trang bị và phòng tránh cho con em mình được an toàn trong thời gian trẻ ở nhà và tiếp tục tuyên truyền sâu rộng tới người thân và mọi người xung quanh cùng chung tay bảo vệ trẻ, phòng chống tai nạn đuối nước cho trẻ.

|  |  |
| --- | --- |
| **DUYỆT CỦA HIỆU TRƯỞNG** | **NGƯỜI VIẾT** |
| **Võ Thị Kim Hường** | **Hồ Thị Kim Thanh** |